

# World Masters Championships

## Updated Timetable

				PLATFORM 1		
DATE	Session	Weigh-in	Lifting Start	Event/ Age cat	Weight Classes	Number of lifters
<b>CLASSIC POWERLIFTING</b>						
Saturday 5 October	Session 1	06h00-07h30	08h00	Men M4	ALL	14
			11h15	Opening Ceremony		
	Session 2	09h30-11h00	11h30	Women M3-M4	47-63kg	26
	Session 3	13h00-14h30	15h00	Women M3-M4	69-84+kg	32
	Session 4	16h00-17h30	18h00	Men M3	59-83kg	21
Sunday 6 October	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M3	93-120+kg	26
	Session 2	11h00-12h30	13h00	Women M2	47-57kg	18
	Session 3	15h00-16h30	17h00	Men M2	59-74kg	20
Monday 7 October	Session 1	06h00-07h30	08h00	Men M2	83-93kg	30
	Session 2	10h00-11h30	12h00	Women M2	63-69kg	23
	Session 3	14h00-15h30	16h00	Women M2	76-84+kg	33
	Session 4	18h00-19h30	20h00	Men M2	105-120+kg	25
Tuesday 8 October	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M1	59-74kg	13
	Session 2	11h00-12h30	13h00	Women M1	47-63kg	35
	Session 3	15h00-16h30	17h00	Men M1	83kg	14
Wed 9 October	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M1	93kg	18
	Session 2	11h00-12h30	13h00	Women M1	69-76kg	30
	Session 3	15h00-16h30	17h00	Men M1	105kg	14
Thursday 10 Oct	Session 1	08h00-09h30	10h00	Women M1	84-84+kg	30
	Session 2	11h00-12h30	13h00	Men M1	120-120+kg	19
			19h00	Classic Banquet - Greenhouse		
<b>EQUIPPED POWERLIFTING</b>						
Friday 11 October	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M4	ALL	8
	Session 2	11h00-12h30	13h00	Women M3-M4	ALL	9
	Session 3	13h00-14h30	15h00	Men M3	ALL	29
Saturday 12 Oct	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M2	59-93kg	13
	Session 2	10h0-11h30	12h00	Women M2	ALL	19
	Session 3	14h00-15h30	16h00	Men M2	105-120+kg	14
Sunday 13 Oct	Session 1	07h00-08h30	09h00	Men M1	59-93kg	12
	Session 2	10h0-11h30	12h00	Women M1	ALL	13
	Session 3	14h00-15h30	16h00	Men M1	105-120+kg	10
			20h00	Equipped Banquet		